

MENU ESCOLAR 2025/26 v.25 (5-8 semanas) OCTUBRE



1												MIÉRCOLES										JUEVES										VIERNES									
											Cazuela de arroz con pescado y gambas   Tortilla francesa horno  Ensalada de temporada Pan y Yogur										Crema de calabacín y queso  Albondigas pollo-ternera en salsa de tomate    Cous cous  Pan y fruta										Sopa de fideos con pollo   Palitos de merluza horno      Ensalada mixta con remolacha y zanahorias Pan y fruta										
	E P L AGS SAL AZ HC 632,3187 14,1157 34,633 4,4355 1,64123 6,86 51,2514										E P L AGS SAL AZ HC 612,532 12,047 29,3568 3,635 2,66685 5,548 58,5961										E P L AGS SAL AZ HC 612,3 15,6133 31,0436 3,7495 3,85448 25,573 54,6791																				
CENA: VERDURAS+PESCADO+ FRUTA										CENA: ENSALADA + CARNE+ YOGUR										CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA																					

2	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Crema de verduras (patata,zanahoria,calabaza) Empanadillas de pollo    Ensalada mixta (atún)  Pan y fruta de temporada	Potaje de judías blancas con chorizo Pescado blanco a la gallega  Menestra de verdura al vapor Pan y Fruta de temporada	Lentejas con verduras Nuggets de pollo horno    Ensalada de lechugas y tomate cherry Pan y Yogur	Pasta a la boloñesa (ternera) Tortilla francesa horno   Queso fresco  Pan y fruta	Sopa de fideos   Estofado de pavo Patatas fritas Pan y fruta
	E P L AGS SAL AZ HC 621,25615 14,4401 30,1866 3,19355 2,79966 7,9105 55,3733	E P L AGS SAL AZ HC 694,04205 15,4114 29,1653 2,88325 1,65308 8,456 55,4233	E P L AGS SAL AZ HC 632,3187 14,1157 34,633 4,4355 1,64123 6,86 51,2514	E P L AGS SAL AZ HC 612,532 12,047 29,3568 3,635 2,66685 5,548 58,5961	E P L AGS SAL AZ HC 612,3 15,6133 31,0436 3,7495 3,85448 25,573 54,6791
CENA: VERDURA + PESCADO+ FRUTA		CENA: ENSALADA + CARNE + YOGUR	CENA: PATATA+PESCADO+ FRUTA	CENA: ENSALADA + CARNE+ YOGUR	CENA: VERDURA + HUEVO + FRUTA

3	Arroz tres delicias    Empanadillas de atún     Menestra de verduras salteada Pan y fruta de temporada	Cazuela de fideos con pescado     Tortilla de patatas con cebolla al horno  Ensalada lechuga,tomate y maíz Pan y fruta de temporada	Crema de calabacín Jamoncito de pollo Arroz salteado Pan y gelatinas	Pasta a la carbonara     Pescado blanco salsa verde  Ensalada de temporada Pan Blanco y Fruta	Sopa de puchero con estrellitas y huevo   Pizza de jamón y queso    
	E P L AGS SAL AZ HC 637,7092 17,4932 24,0017 3,491 1,59 6,536 58,505	E P L AGS SAL AZ HC 613,5514 15,7646 28,1325 2,6533 3,83769 6,536 56,1029	E P L AGS SAL AZ HC 617,6317 14,8432 33,3247 4,2825 1,45518 23,396 51,8322	E P L AGS SAL AZ HC 642,83185 12,4783 29,7364 2,26445 2,07866 11,372 57,7853	E P L AGS SAL AZ HC 619,3962 14,4244 32,4574 2,93 3,05033 24,372 53,1162
	CENA: ENSALADA + PESCADO + FRUTA		CENA: VERDURA + CARNE + YOGUR	CENA: VERDURA + HUEVO+ FRUTA	CENA: ENSALADA+ CARNE + YOGUR

4	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Lentejas con verduras y chorizo  Palitos de merluza horno       Ensalada mixta Pan y fruta de temporada	Tallarines a la napolitana con queso (tomate,orégano)     Pescado blanco salsa verde  Menestra de verdura al vapor Pan y fruta de temporada	Crema de calabaza y zanahorias Hamburguesa de ternera     Patatas cocidas Pan y yogur	Cazuela de arroz con pescado y gambas    Croquetas de pollo       Ensalada de temporada Pan y fruta de temporada	Cazuela de arroz con pavo Tortilla de calabacín y patatas  Zanahorias salteadas Pan y natillas
	E P L AGS SAL AZ HC 633,3468 16,9103 28,5768 2,5657 2,28003 9,357 54,5129	E P L AGS SAL AZ HC 603,524 14,7666 29,9889 2,1393 1,472 5,159 55,2445	E P L AGS SAL AZ HC 615,7394 12,022 32,5871 4,218 2,39195 7,205 55,391	E P L AGS SAL AZ HC 610,2522 15,7668 28,3247 2,482 2,82583 7,835 55,9185	E P L AGS SAL AZ HC 620,9577 13,3568 31,6359 4,114 3,62778 11,165 55,0073
CENA: PATATA + HUEVO + FRUTA		CENA: ENSALADA + PESCADO+ FRUTA	CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA	CENA: ENSALADA + HUEVO + YOGUR	CENA: ENSALADA + PESCADO+ FRUTA

5	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Puchero con arroz Albondigas pollo-ternera en salsa de tomate    Arroz salteado Pan y fruta de temporada	Arroz con tomate frito Tortilla francesa horno   Queso fresco  Pan y fruta de temporada	Ensalada con huevo duro  Estofado de ternera con verduras y patatas en su jugo Pan y yogur	Lentejas con verduras Pescado blanco empanado     Verduras al vapor Pan y Fruta	Crema de calabacín Tortilla patatas horno  Ensalada mixta con remolacha y zanahorias Pan y gelatina
	E P L AGS SAL AZ HC 645,0607 12,2351 33,5331 5,8835 2,05398 9,942 54,2318	E P L AGS SAL AZ HC 609,96 15,2207 30,8086 3,5195 1,86355 5,769 53,9708	E P L AGS SAL AZ HC 614,2827 11,6135 30,2582 2,9865 2,101 5,8485 58,1283	E P L AGS SAL AZ HC 613,9105 11,0251 30,3208 3,143 #DIV/0! 8,882 58,6542	E P L AGS SAL AZ HC 630,9111 16,2749 25,2091 2,7935 2,20998 7,559 58,516
CENA: VERDURA + PESCADO + FRUTA		CENA: PATATA + CARNE + YOGUR	CENA: VERDURA + PESCADO+ FRUTA	CENA: ENSALADA+ CARNE + YOGUR	CENA: VERDURA + HUEVO+ FRUTA